**Адаптация к детскому саду**

|  |
| --- |
| http://teddydom-omsk.ru/pictures/pages/THtale/bez_imeni-1.jpg  **Уважаемые родители,** сейчас я обращаюсь к тем родителям, чьи дети впервые переступают порог детского сада, и здесь не важно, какой возраст вашего малыша!  **Мы очень рады**видеть Вас в нашем детском саду!  **И для того,**чтобы адаптация ребёнка к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее, Вы должны знать побольше об особенностях этого сложного периода.  **У ребёнка все взаимосвязано:** состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и психическое развитие. Необходимое развитие малыш получает через игрушки, самое важное занятие для него - игра. И Вам надо помнить, что добиваться желаемого можно через предложение: «Давай поиграем!» Мы же здесь постоянно играем с детьми, потому что именно в игре они знакомятся с окружающим миром, изобразительной деятельностью, конструированием, художественной литературой.  **Для каждого родителя** именно его ребёнок самый лучший, самый умный. Но вот его отдают в детский сад. Естественно, у мамы с папой возникают первые переживания, связанные с садом. А как ребенок привыкнет? Понравится ли ему?...  **Обычно период адаптации** детей к условиям ДОУ не превышает двух месяцев. Но для того, чтобы он прошел без лишних потрясений, мы все должны постараться максимально избавить новичков от травмирующих их факторов.  **Что же для этого нужно?**  **Родители должны привыкнуть** к мысли: «Мой ребёнок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик!»  **1. Стараться максимально** придерживаться режима детского сада дома.  **2. Чтобы ребенок** не чувствовал дискомфорта, заранее приучить его к горшку (туалету) и отучить от памперсов, пустышки и т.п.  **И вот вы пришли** в детский сад, ребёнок заплакал, и у Вас возникает вопрос: «Как быть?» Да ведь это очень хорошо, что малыш плачет, большую тревогу вызывают тихие, «равнодушные» дети, ведь они все переживания держат в себе. Ребёнок плачет и успокаивается эмоционально, он дает «сигнал» обратить на него внимание. Со всей ответственностью можно сказать, что плачущие поначалу дети в будущем посещают детский сад с большим удовольствием, чем тихие и спокойные.  **Имейте в виду,** что пока ваш ребёнок не адаптируется к детскому саду, не стоит водить его в гости. Пусть для него на это время привычными будут только стены родного дома и своей группы.  **В процессе адаптации** ребёнка к детскому саду у Вас будут возникать различные вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь, подходите к нам и спрашивайте. Мы с удовольствием на них ответим, а если нужно, проведем консультацию. Не держите вопросы в себе, не надейтесь на советы знакомых. С Вами и вашими детьми будут работать специалисты высокой квалификации.  **И в заключении хочется** пожелать Вам успехов в воспитании ваших малышей. Любите их безусловной любовью, просто за то, что они у Вас есть. Удачи вам! |