

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №6 «Родничок»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад №6 «Родничок»
от «29» 08 2025 г. № ОД-28

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы				
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Утренний прием детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренний круг	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно- образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.40	09.50-11.50	10.00- 12.10	10.50. -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00	11.50-12.00	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40

Организованно – образовательная деятельность (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Кружковая работа, Индивидуальная работа	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Вечерний круг	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1 «Лучик»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1 «Лучик»
_____ А.Б. Бачарова
30.08.2024

**Режим дня возрастных групп
(на теплый период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд, общение по интересам. Самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.15	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-11.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.15-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, наблюдения, игры, инсценировки с игрушками, досуги	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, общение и деятельность по интересам, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00