

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Родничок»  
Протокол № 01 от « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом  
МБДОУ «Детский сад «Родничок»  
№ 20- ОД от «30» 08 2024 г.

**Режим дня возрастных групп  
(на холодный период)**

Режимные процессы				
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Утренний прием детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренний круг	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак Подготовка к завтраку , (увеличивается калорийность основного завтрака на 5% пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4_3590-20)	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно- образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30	09.50-11.40	10.00- 12.00	10.50. -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00	11.45-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Организованно – образовательная деятельность (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.10	15.30 – 16.15	15.30-16.15	15.30 – 16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник <i>(увеличивается калорийность уплотненного полдника на 30% пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4_3590-20)</i>	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Кружковая работа, Индивидуальная работа	-----	15.50 - 16.15	16.30 -16.55	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10
Вечерний круг	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00



СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1 «Лучик»  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1 «Лучик»  
А.Б. Бачарова  
30.08.2024

**Режим дня возрастных групп  
(на теплый период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	2 группа раннего возраста (2-3года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд, общение по интересам. Самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.15	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-11.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.15-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к				

прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, наблюдения, игры, инсценировки с игрушками, досуги	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, общение и деятельность по интересам, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00